



給食だより



令和 4 年 1 月
第二ふたば園
給食室

あけましておめでとうございます。新しい年を迎え、ご家族で楽しく過ごされたことと思います。1月は寒さも厳しく、体調も崩しやすい月です。年末年始で乱れてしまった生活リズムを少しずつ整えるためにも、あたたかい朝ごはんをしっかりと食べて、一日を元気に過ごせるようにしていきましょう。

嗜好調査～好きなおかずは何ですか？～

これまでさまざまな給食を食べてきたかなりや組のみんなに好きな給食を聞いてみました。

主食・・・1位 うどん 2位 パン

主菜・・・1位 グラタン 2位 シチュー 3位 カレー

副菜・・・1位 ポテトサラダ

汁物・・・1位 コーンスープ

おやつ・・・1位 クッキー(どれも美味しい♡) 2位 揚げパン(さとう) 3位 焼き芋



主菜の1位には担任も栄養士も驚いた『グラタン』かなりや組は好き嫌いがあまりありませんが、こんなに洋食好きとは意外でした。副菜と汁物は満場一致の一品です。

ちなみになんや組の担任は『肉みそ麺』と『ドーナツ』が好きなんだそうです。

日頃、給食の様子を見ている各クラスの担任の先生からみた子どもたちが好きなものも伺ってみました。

たまご・・・煮魚。なんでも良く食べている。

ひよこ・・・魚、納豆和え。食べる子と食べない子の差が大きいそうです。

はと・・・魚、納豆和え。和食が好きでなんでも良く食べる。

かもめ・・・うどん。麺類はなんでも好き。

和食が好きなんですね。好きなメニューをたくさん入れてあげたいと思っています。



春の七草

七草がゆは、お正月にごちそう三昧だった胃腸をいたわり、不足した野菜を補う、という意味があります。七草がゆに入れる春の七草とは、『せり・なすな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ』です。1/7は便利な七草セットで、気軽に試してはいかがでしょうか。



1月の給食世界一周は
～韓国～1/26(水)

- 韓国のり風ご飯
- チーズタッカルビ風
- チャプチェ (春雨炒め)
- わかめスープ

3時のおやつ

○キンパ

(韓国のり巻き)

