



## 給食だより

令和 4 年 5 月  
第二ふたば園  
給食室

さわやかな風を感じる今日この頃です。玄関に飾られている子ども達の作ったこいのぼりと、かっこいい兜がお出迎えしています。5月は晴天が多く気持ちの良い季節ですが、日差しも強くなり食欲も落ちやすい時期でもあります。今月も楽しく給食が食べられるように日々工夫していきます。



### 給食世界一周 ベトナム

5/24(火)

ブンチャーカー(にゅうめん)  
カソットカチュア(魚のトマトソース煮込み)  
ドーチュア(ベトナムなます)  
おやつ コムザントム(海老チャーハン)

### 郷土料理 京都府

5/12(木) 衣笠丼(きぬがさどん)  
甘辛く炊いた油揚げと青ネギをたまごでとじ、ご飯にのせた丼ものです。

#### ★簡単おいしいおやつ★

#### 【おふのラスク】

おふ 20g バター 20g グラニュー糖 15g

- 1 おふを用意します。
- 2 耐熱容器でバターを溶かしグラニュー糖を入れます。
- 3 おふ全体によく絡めます。
- 4 オーブンか、トースターで焦がさないように焼いて完成！  
とっても香ばしく甘い香りがただよってきます♪

人気で簡単なおやつです。おふでサクサク食感を楽しめます！



かもめ組は去年からいろいろな野菜を水栽培しています。4月中旬に大根の葉がとっても良く育ち、給食室に見せに来てくれました。花のつぼみがたくさん出来ていて、「大根の赤ちゃん」と興味津々でした。

5/14(土)は運動会のため給食はありません。