



給食だより

令和 5 年 1 月
第二ふたば園
給食室

新しい年を迎え、お休みは家族団らんで過ごせたことと思います。心も身体も充電できたら、また、毎日を楽しく過ごしていきたいと思います。この冬も美味しい給食で、元気を届けていきたいです。



発表会の演目に貢献♪

みなさんご存知だとは思いますが、月に一度「給食世界一周」と題して世界各国の食事を給食で食べています。その国に行くには日本から何時間かかるのか、どんな言葉で話しているのか、どんな食事をしているのか、などをかなりや組が中心となって調べています。今年の発表会ではかなりや組が一年間の給食世界一周を「かなりや組プレゼンテーション」として発表しました。月に一度、年間 12 の国の食事を知る事で、何か感じ取ってくれていれば嬉しいと思っていたので、今回の発表会で世界に目を向けた演目になったと聞き、とても嬉しかったです♪



1月の給食世界一周は 1/27(金)～イタリア～

- ポロネーゼ
 - パンツァネッラ
 - スープズッパディズッカ
- 3時おやつ
○フォカッチャ



1/12(木)宮城県の郷土料理「油麩丼」
が出ます。

油麩をつゆで煮込み、溶き卵でとじたものを温かいご飯の上にのせる丼ぶりです。「B-1グランプリ」で注目を集めたことで有名になり、かつ丼や親子丼などのようにがっつりしているものの、植物由来の材料なのでヘルシーに食べられます。お肉を食べているかのような感覚を楽しめるようです。

