



# わんぱくふたば

令和 5 年 3 月  
星ヶ丘 二葉園  
栄養士 北島

いよいよ今年度も残り1ヵ月となりました。1年を振り返ってみると、子ども達は着実に食べる量が増え、少しずついろいろなものが食べれるようになり、苦手なお野菜も頑張ってお食べていたり日々成長を感じられました。

給食室では、食育や配膳時に子ども達と多く関わり、コミュニケーションを大事にしてきました。好きな献立の日は『今日の〇〇大好きなやつだ〜！』『今日は好きものたくさんあるからおかわりする！』などと、元気に報告をしてくれる姿がとても可愛らしく、嬉しかったです♪

卒園、進級を控え忙しくなる時期ですが、体調管理に気をつけて元気に過ごしていきましょう！



## ♥かなりや組のリクエスト献立♥



事前にかなりや組のお友だちに、好きなメニュー、また食べたいメニューを聞いてみました。人気だったメニューは、まぐろのケチャップ和え・ポテトサラダ・コーンスープ・ドーナツ（おやつ）でした！この献立は、3月17日のお別れセレモニーの日の献立になっています。他にもたくさんのリクエストをもらい、普段の日にその他の人気メニューを取り入れており、かなりや組だけでなく各クラスでも喜んでもらえるような献立を考えたので、楽しみにして下さい♪






## 🌸 3月3日ひなまつり 🌸

ひなまつりは、女の子の健やかな成長と健康を願う行事ですね。『桃の節句』とも呼ばれ、ひなまつりにまつわる代表的な食べ物の中で、今回給食室では、ちらし寿司・ひなあられ（乳児の朝おやつ）・ひし餅風の蒸しパン（おやつ）を献立に取り入れました。ひし餅風の蒸しパンは、紅麴・抹茶を使って3色の蒸しパンに挑戦する予定です！綺麗に3段になるように頑張ってお作りしたいと思います♪



## 3月の給食カレンダー

- 3日（金） ひなまつり 
- 9日（木） 誕生会 
- 10日（金） 郷土料理 福島県 『みそかんぱら』
- 14日（火） 世界のごちそう ～アメリカ～ 
- 17日（金） 星ヶ丘二葉園  
かなりや組リクエスト献立
- 23日（木） 第二ふたば園  
かなりや組リクエスト献立
- 29日（水） 同窓会（令和3年度卒園児）