



給食だより



令和 5 年 9 月
第二ふたば園
給食室

夏の楽しい思い出を沢山教えてくれた子ども達、家族の時間を有意義に過ごされたようです。まだまだ暑さが続きます、水分やミネラルをこまめにとり、休息をとってすごしていきたいと思います。

○サマーstroベリー○

6月頃にイチゴの苗を頂いて、育てる機会がありました。食い入りように観察をしていた子どもたち。4,5粒だったイチゴをもっと増やして、ケーキにのせたいと盛り上がり、苗を増やすことに。小さいポットにツルの芽をくっつけて置くと、そこから根が出て土に根を張り、3株だったイチゴの苗がどんどん増えていきました。6月の後半頃、まさかの開花にビックリ、みるみる実ができて、7月には赤い実になり念願のイチゴ狩りをする事ができました。ケーキの上に乗せるほどはありませんが、収穫して食べられるように大事に育てています。



○お米○

かなりや組で育てているお米の苗も、随分と大きくなり、稲にお米の実(穂)がなってきました。もっと大きくなったらいよいよ収穫です。夏の暑い時期はなかなか外に出られなかったのですが、涼しくなり、戸外で遊ぶ事も増えると、沢山観察できるので、子ども達にとってもっと身近なものになると思います。収穫が楽しみです。

郷土料理 9/14(木)

山形県「冷やしラーメン」

スープも麺も冷たい。冷やし中華のような酸味はなく、たっぷりのスープに麺が浸されている。もともと盆地で、暑い山形県で、冷たいおそばを連想させ作ったそう。

9月の給食世界一周は

9/28(木)～イタリア～

- ポモドーロ(トマトスパゲティー)
- カポナータ(野菜のおかず)
- ズッパ・ディ・レグミー(豆スープ)

おやつ

○マリッツォ風サンド

