

保健・安全だより

秋晴れの心地よい季節となりました。昼夜の気温差が大きい季節でもあるので、健康面に十分に気をつけて、秋ならではの季節を楽しんでいきたいと思います。令和5年度前期の「保健・安全だより」を発行します。



最近、インフルエンザや新型コロナウイルスの感染者が増えてきているようです。園内でも、7～8月に発熱で休んでいたお子さんが多かったです。薬剤師による新型コロナウイルスを始めとする感染症対策として有効な消毒方法や感染症予防について園内研修が行われました。内容についてお伝えします。

～家庭でもできる有効な消毒方法～

通常の環境消毒（ドアノブ等）を消毒する場合…
市販の消毒薬の塩素濃度を 0.05%にした物を使用します！

【用意するもの】

500mlのペットボトルとそのキャップと市販の消毒薬（ピューラック（6%）または、ハイター）

【手順】

消毒薬と水をペットボトルで混ぜます。

消毒薬：キャップに軽く1杯

水：溢れないように満杯まで注いだら、キャップを閉めて混ぜる。

☆感染症予防の為に必要なことは…☆

○適切な手指消毒を行うこと。

（肩より上に触れる前に）



・汚れがあると効果が弱くなるので手洗いをした後、手指の消毒を行うと良い。

○定期的な換気を行うこと。

・二酸化炭素濃度が低くなると菌も増殖しなくなるので、30分毎数分で良いので換気を行う。

・換気を行う際には、風の流れを作ると良いので、対角線に2か所開放すると効果的。

○睡眠・食事をしっかり行う。

ウイルスや細菌に負けない基礎体力作りが大切！



- ◎ 金属部分は、腐食に弱いものもあるので、消毒液で拭いたあと、水で拭くとよいでしょう。（作業の際はゴム手袋を着用してください。）
- ◎ 感染の疑いのある人や、濃厚接触者が使用したトイレ等は、0.1%（2倍濃度）の次亜塩素酸ナトリウム液または70%アルコールを使って拭き掃除を行ってください。



令和4年度 4月～9月感染症件数



病名	人数	病名	人数
溶連菌感染症	1名	RSウイルス感染症	2名
マイコプラズマ肺炎感染症	7名	胃腸炎	3名
ヘルパンギーナ感染症	16名		