



給食だより



令和 5 年 11 月
第二ふたば園
給食室

23日は「勤労感謝の日」です。昔は収穫した穀物に感謝する「新嘗祭“にいなめさい”」でした。食べ物はどこから来るのかを知り、それに関わる人たちに感謝することも食育のひとつです。収穫の秋、食卓での会話を食材の産地や畑といった話題にしてみてもはいかがでしょうか。



かなりや組の給食ベスト3



これまでさまざまな給食を食べてきたかなりや組。今年もかなりや組のみんなに好きな給食を聞いてみました。

主菜・・・1位 カレー 2位 からあげ 3位 オムレツ

副菜・・・1位 春雨サラダ 1位 ポテトサラダ 3位 ひじき煮

汁物・・・1位 コーンスープ 2位 なめこのみそ汁 3位 シチュー

おやつ・・・1位 揚げパン 1位 さつまいものスコーン 3位 ポテトフライ

副菜とおやつは同率で1位です。

かなりや担任の先生の好きな主菜は『コロッケ』、好きなおやつは『おふのラスク』だそうです。ぜひ、ご家庭の食事の参考にしてみてください。

日頃、給食の様子を見ている各クラスの担任の先生からみた子どもたちが好きなものも伺ってみました。

たまご・・・味のついたご飯、ラーメン、まさご揚げ、れんこんのカレーきんぴら

ひよこ・・・麺類、カレー、からあげ、切干大根の煮物

はと・・・魚、ご飯、みそ汁、肉みそ麺

かもめ・・・カレー、汁物、納豆和え、うどん、ラーメン

各クラスの好きなメニューをたくさん取り入れてあげたいと思っています。



収穫祭

いも掘りのさつまいもはご家庭ではどんな料理やおやつになりましたか？

園では 11 月 15 日(水)に収穫祭を行います。いも掘りで収穫してきたさつまいもと園で栽培しているしいたけを使って相性汁にします。

今年は外にお釜を出して作ります。

ひよこ～かなりやは自分で食べるおにぎりを握ってもらいます。みんなでがんばって作りましょう！

11月の給食世界一周は ～ベトナム～11/28(火)

- フォーガー
- バインセオ(お好み焼き風)
- スアチュア・ネップカム
(黒米ヨーグルト)

3時のおやつ

- チュオイ・チェン
(揚げバナナ)

