



# 給食だより

令和 6 年 4 月  
第二ふたば園  
給 食 室

やわらかな春のぽかぽか陽気と桜色の風が心地良い4月。新しい生活が始まる事に、こどもたちの小さな胸はドキドキしたりワクワクしたり、またひとつ大きくなって色々な経験をかさねていきます。その中で食に関しては、はじめて経験する食材や味など、この時期に一気に広がる大切な時間です。第二ふたば園では、食材の持つおいしさを味わってもらうために、給食やおやつは、薄味を心がけ、旬の食材を多く取り入れる様にしています。これから1年間を通して、たくさんの味覚や食への興味を持ってもらえる給食にしていきたいと思います。今年度も、日々成長していく子どもたちの糧となる給食であるよう、私たちも日々努力していきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

## 第二ふたば園の給食は・・・

- ☆第二ふたば園の給食は、ごはんが中心の献立で、パン・めん類の日があります。
- ☆毎月はっぴーランチ・給食世界一周・郷土料理など、お楽しみな給食の日があります。

### ☆第二ふたば園での今年度の給与栄養目標量

	1～2才 (たまご・ひよこ)	3～5才 (はと・かもめ・かなりや)
エネルギー (kcal)	469	573
たんぱく質 (g)	18.8	22.9
脂質 (g)	14.1	17.2
カルシウム (mg)	219	258
塩分相当量 (g)	1.5g 未満	1.6g 未満

☆1～2才では、午前のおやつ・昼食・午後のおやつを提供するため、1日に必要な栄養素の **50%** を給与栄養目標としています。

☆3～5才では、昼食・午後のおやつを提供するため、1日に必要な栄養素の **45%** を給与栄養目標としています。



月～金曜の3時のおやつは手作りのおやつです。

子どもたちがその日に食べた給食とおやつの実物をサンプルケースに展示しています。

Instagram

ふたばの給食

【futaba\_kyusyoku】

でもご覧いただけます。



@FUTABA\_KYUSYOKU

4月の給食世界一周は

～日本～4/30(火)

- 五目ご飯
- さわらの塩麹焼き
- 納豆和え
- みそ汁(豆腐・わかめ)

3時のおやつ

- 黒糖まんじゅう

