認定こども園　星ヶ丘二葉園

“ふたば”通信

令和 8 年度
7.8.9 月号
子育て広場

新しい季節になると、進級・入園と慌しくなる時期になりますが、新しい環境に可愛いわが子を預けるのも不安な方もいると思います。今回は、そんな保護者の方々に今の「こんなことに困ってます～」を聞いてみました。

こんな時、どうすればいいの？

Q. 兄弟げんかがとても多くて大変です。

弟が兄へちょっかいを出していつもケンカになってしまいます。どうしたらいいの？

A. 毎日一緒だからこそちょっとしたことでもトラブルになりやすいですよね。

ついつい裁判官のように「お兄ちゃんなんだから・・・」とか「どっちが最初に言ったの？」と言いたくなりますが、ここはぐっと我慢。

「〇〇はまだ使いたかったんだ・・・」「〇〇はまだ借りたかったんだよね～」など子ども達の話を繰り返すことでお互いの「悲しかった」「悔しかった」という気持ちを汲み取り「分かってもらえた」と満足して気持ちが収まりやすくなります。

Q. イヤイヤ期の対応が大変です。どうしたらいいですか？

A. この時期は何をしてもイヤイヤがすごいですよね。ではこちらもまずは一度、感情を受け止めてあげましょう。「そうか～〇〇したかったんだよね～」と気持ちを受け止め、認めてもらう事で子どもは安心します。そしてもう一つの方法は「これやるよ！」ではなく、「赤い靴と青い靴があるけど、どっちがいいかな～？」や「ご飯はどっちから食べる？」など、子ども自身に選択権があるとスムーズになったりします。

Q. 動画が大好きで、ずっと見てしまいます。どのくらい見せていいんでしょうか？

A. 食事の支度をしていると、ちょっと手の離せない時にはネットは救世主ですよね。

ただ、動画の見過ぎは依存性が高く、心身の発達や、コミュニケーション能力に影響が出るので実際に０～２歳までは見せない事が理想だと日本小児科医会でも提言していますが、具体的には時間制限（幼児は１日１時間以内）を設け、親子で視聴ルールを決める事が大切だと思います。禁止するだけでは癇癪を起こしたり、隠れて見てしまう事があるのでここでいくつかアイデアを紹介します。

① 回数や時間を明確にする。
② アラームなどのタイマーを付ける…アラームが鳴ったらやめる習慣をつける。
③ 食事中などの「ながら見」を防ぐ…食事中や前後は見せないなどメリハリを付ける。
④ 代わりになる遊びや習慣をつける…家族でボードゲームや外遊びなど自然光を浴びて身体を動かす。

等のルールを親子で話し合い、共有することでネット環境とうまく共存できるかと思うのでまず出来る事からチャレンジしてみてはいかがでしょうか？

園庭開放日　😊星ヶ丘二葉園・第二ふたば園は毎週火・水・木曜日

◆時間は10時から12時まで、園の行事にも参加できます。
◆7・8・9月の予定表は子育て広場に記載しております。

きて！ みて！ あーそぼ！

星ヶ丘二葉園

園庭開放のご案内

7月
8月

＊暑い夏のお楽しみは水遊び。
手づくりの水遊びグッズで遊んだり、園児や学童のお友達との遊びに触れながら、水の気持ちよさや楽しさなど、水と親しみたいと思います。
＊夏の野菜で型押し遊び、どんな形になるかお楽しみ！
ピーマン・レンコン・オクラ・人参など、試してみようね。
＊感触遊びに挑戦！
寒天遊び・ソルト遊びなど、身近な材料を使って色付けをしたりしながら遊びたいです。

9月

＊手形アート
お子さんの成長の記録にカワイイお子さんの手形アートはいかがですか？
ご両親のアイデアとお子さんの手形でお部屋に飾るつるし飾りを作ります。

＊ふたばランチ・絵本の読み聞かせ・園児と一緒にリズムでワンツー・わくわくバースデーなどの催し物を計画しています。ぜひ遊びにお出でください。
なお、日程等など詳しくは予定表「ふたば」をご覧ください。

第二ふたば園

ふたばスポーツデー

５月 16 日に小山小学校にて「ふたばスポーツデー」（運動会）を行いました。
たくさんのお友だちが来てくれて、笑顔あふれる楽しい会となりました。

給食を食べよう！

子育て広場イベントの一つ「給食を食べよう」が５月２８日に開催されました。
参加していただいた保護者から「家庭では食べないブロッコリーを、食べられたのでとても良かったです！」というお言葉をいただきました。

「給食を食べよう」は大人気イベントなのでぜひご予約下さい。

次回は（６月２４日満員の為）
７月２８日(火)です。
参加費（親子で）５００円です。